

CAMPO AVVENTURA 2025

1°, 2° e 3° TURNO
Nati/e dal 01/01/2011 al 31/12/2013

È opportuno che i richiedenti impegnati tra giugno e luglio con gli esami di licenza media scelgano turni diversi dal primo.

1° TURNO
dal 18/06 al 02/07

voli aerei
Catania/Gela*

Treni
Bari, Roma e Venezia
Mestre**

2° TURNO
dal 03/07 al 17/07

voli aerei
Catania/Gela, Lamezia
Terme e Olbia

Treni
Bari, Napoli, Roma e
Venezia Mestre**

3° TURNO
dal 18/07 al 01/08

voli aerei
Catania/Gela
e Cagliari *

Treni
Bari, Napoli, Roma e
Venezia Mestre**

*Si specifica che i richiedenti provenienti dagli scali sopra riportati potranno richiedere esclusivamente il turno indicato a fianco di ciascuno scalo.

**Si precisa che saranno organizzate Comitè di partenza al raggiungimento del numero minimo di 5 partecipanti.





INTRODUZIONE

Parola d'ordine del Campo Avventura di Bardonecchia? Sport & Linguaggi Comunicativi. Il Campo Avventura, questa estate, più degli altri soggiorni vedrà un rinnovamento della proposta di attività. Infatti, ragazze e ragazzi, avranno la possibilità di caratterizzare in maniera più incisiva la propria vacanza, scegliendo tra un percorso maggiormente sportivo ed uno legato alla comunicazione. Da un lato, i tipici sport montani e gli sport di squadra, dall'altra la scoperta dei linguaggi verbali, scritti e per immagini che aiutano a comunicare qualcosa ai propri interlocutori. I due percorsi a scelta saranno inseriti in un palinsesto vario di attività che permetta di scoprire la bellezza del gruppo e la costruzione di competenze sociali.

Il piano delle attività

Il Piano delle Attività rappresenta l'insieme organizzato delle attività, percorsi caratterizzanti, laboratori tematici, gite ed escursioni che delineano l'offerta educativa per tutte le fasce d'età. La proposta 2025 identifica per il campo avventura due percorsi caratterizzanti, uno sullo sport e uno sui linguaggi comunicativi che i ragazzi sceglieranno all'arrivo in soggiorno. Obiettivo principale dei due percorsi è quello di favorire la collaborazione e la cooperazione tra i componenti del gruppo e la riflessione comune su tematiche vicine alla fascia d'età dei partecipanti. Ai percorsi caratterizzanti si affiancano attività ludiche, laboratori e attività formative.





PERCORSI CARATTERIZZANTI

Quali sono le attività che caratterizzano l'estate dei bambini e delle bambine del Campo Avventura? Nel 2025 tutte quelle che parlano di arte, movimento e dell'espressione di sé stessi, per permettere a ciascuno di scoprirsi e di sperimentarsi. Attività suddivise in due percorsi "sportivo" e "linguaggi comunicativi"

PERCORSO SPORTIVO

- **SFIDE**
Un ciclo di giochi sportivi, che fanno dell'abilità e dell'agilità l'ingrediente principale! Sfide di gruppo, di coppia e con sé stessi che avranno come ingrediente principale il divertimento e la risata. Gare di velocità da fermi, rotazioni tenendo in equilibrio oggetti sferici, insomma un turbine di giochi che prima che con il corpo si devono affrontare con la strategia ed il pensiero!
- **PALLAVOLO**
Il programma di pallavolo è un corso pensato per mettere insieme divertimento e tecnica. Uno sport che ha ormai una storia molto lunga, che ogni anno si rinnova grazie al suo carattere estivo che regala sempre un clima particolare di leggerezza, piacere e allegria che ad esso è spesso associato. Apprendimento, perfezionamento tecnico e gratificazione saranno i tre punti di forza di questo interessante percorso sportivo specifico.
- **CALCIO**
Apprezzato dagli appassionati per il suo carattere universale che supera le differenze culturali e linguistiche, il calcio è sinonimo di tolleranza, rispetto e disciplina. La socializzazione diventa centrale già nei primi incontri, per scoprire, esplorandole e rafforzandole, le relazioni sociali con i propri compagni di vacanza. Eppure, non mancano anche in questa disciplina interessanti spunti per approfondire altri significati sportivi: l'agonismo, l'approccio amatoriale, il benessere fisico e mentale, il valore culturale. In una parola: la bellezza e la profondità dello stare insieme.
- **ARRAMPICATA**
Speciale gruppo Giallo.
Utilizzando la parete artificiale del Palazzetto di Bardonecchia, e guidati da istruttori specializzati nel climbing indoor, quest'anno torna in programma l'arrampicata sportiva. Questa disciplina individuale prevedrà alcuni momenti preparatori durante i quali ogni ragazza e ogni ragazzo saranno istruiti sui dispositivi di sicurezza utilizzati, e poi, passando alla pratica, ognuno sarà seguito costantemente dalle indicazioni degli istruttori presenti.



- **TIRO CON L'ARCO**

Grazie alla disponibilità di attrezzature adeguate, il campo da tiro, situato a poche decine di metri dal Villaggio Olimpico, diverrà uno spazio sicuro e protetto per sperimentare l'affascinante e sempre suggestiva disciplina del tiro con l'arco. Per cimentarsi in vere e proprie gare di precisione in un contesto caratteristico e rilassante. L'attività sarà organizzata in moduli da 90' e prevede una fase di conoscenza degli strumenti, importante per familiarizzare con gli equipaggiamenti e le tecniche di tiro..

- **SKATEBOARD**

- **Speciale Gruppo Rosso.**

Equilibrio e adrenalina su una tavola da skate. Un binomio classico che sullo scenario delle Alpi si arricchisce di fascino ed emozione. Questa nuova attività del Campo Avventura sarà gestita da skaters qualificati, che mostreranno e insegneranno le basi della tecnica del "surf californiano da asfalto" per consentire alle ragazze e ai ragazzi che lo sceglieranno di affrontare in tutta sicurezza le rampe e i salti presenti nello skatepark del Villaggio Olimpico.

PERCORSO SUI LINGUAGGI COMUNICATIVI

- **ROTTA PER IL FUTURO**

Un viaggio tra passato, presente e futuro per riflettere su desideri e cambiamenti. Dopo aver esplorato la propria storia, i ragazzi intervisteranno gli adulti del soggiorno per scoprire come immaginavano il loro futuro e cosa è diventato realtà. Un confronto tra generazioni per capire come si trasformano sogni e le aspettative nel tempo..

- **SONGZ**

Nell'epoca dei rapper e dei trapper, ormai è noto, la musica, il ritmo e le audaci rime sono un mezzo per raccontarsi e per raccontare il proprio mondo. Sviluppando un progetto nel corso della vacanza, i partecipanti potranno raccontare il "futuro" attraverso una produzione musicale originale.

- **PODCAST**

L'arte della parola si fa suono. Quali musiche scegliere, quali termini selezionare, per costruire l'atmosfera giusta che incollì l'ascoltatore alle cuffie? Questo laboratorio permetterà a ragazze e ragazzi del Campo Avventura, di approfondire un linguaggio molto attuale, quello del podcast. Di che cosa vorranno parlare i nostri ragazzi?

- **CODE & GO**

Un'avventura tra cifrature e linguaggi nuovi, dalla stenografia antica alle password moderne. Vedremo l'evoluzione della crittografia, scoprendo come i messaggi siano stati nascosti e protetti nel tempo. Un percorso interattivo tra misteri, codici e la sicurezza digitale di oggi.



LABORATORI TEMATICI

I laboratori hanno nella parola “fare” il loro codice identificativo e nella durata plurigiornaliera la loro caratteristica, oltre ad essere a scelta. I partecipanti del Campo Avventura, strizzando l'occhio all'arte, alla cucina e alla scienza, e ovviamente allo sport, non avranno il tempo di annoiarsi.

- **ESPERIMENTA**

Un laboratorio adatto agli scienziati di domani! Grazie a materiali adatti e a ricche spiegazioni offerte dagli animatori, i ragazzi del Campo Avventura avranno la possibilità di comprendere alcuni dei fenomeni scientifici che regolano il nostro pianeta. Acqua, calore, luce ed energia non avranno più segreti.

- **IDROTECH**

Si esplorerà il mondo dell'idraulica, utilizzando siringhe piene d'acqua per attivare diversi meccanismi. Un laboratorio interattivo dove imparare a controllare e manipolare l'acqua per far muovere robot e creare ingranaggi in movimento!

- **ARTI CIRCENSI**

In questo laboratorio, i ragazzi scopriranno le arti circensi utilizzando materiali semplici come cerchi e palline. Impareranno a giocare con i cerchi, fare acrobazie con cilindri e sperimentare giochi di equilibrio. Un'opportunità per sviluppare abilità manuali, coordinazione e creatività, divertendosi con oggetti facilmente reperibili!

- **ECOSISTEMI**

Creeremo dei piccoli mondi dentro barattoli di vetro, costruendo un bioterrario con terra, sassolini, piantine e muschio. Per completare l'opera, aggiungeranno delle farfalle origami sospese nel cielo del barattolo, formando un affascinante ecosistema in miniatura.

- **QUILLING – CARTA & MAGIA
Speciale Gruppo Arancione**

Il quilling è una tecnica creativa che consiste nell'arrotolare, modellare ed incollare strisce di carta per creare decorazioni. Attraverso riccioli, spirali e intrecci, daremo vita a decorazioni leggere e raffinate, come fiori, arabeschi e figure fantastiche.



ATTIVITÀ LUDICHE E SPORTIVE

Attività caratterizzate da una grande varietà di temi che possono essere di tipo ludico o sportivo, come ad esempio i grandi giochi, le attività ambientali, le attività di sperimentazione, ... A differenza dei laboratori durano meno giornate e sono effettuate da tutto il gruppo.

- **EQUITAZIONE**

 - **Speciale Gruppo Arancione**

 - Se si parla di ambiente non si può tralasciare il contatto con gli animali. Tra i migliori amici dell'uomo ecco che a Bardonecchia è semplice pensare ai cavalli. Mezza giornata immersi nella natura a scoprire le peculiarità di questo fantastico animale e per chi lo desidererà la possibilità di cavalcare, in sicurezza con esperti istruttori.

- **ORIENTEERING URBANO**

 - I ragazzi potranno partecipare a un gioco di orientamento, tracciato con lanterne e mappe da seguire, alla scoperta degli antichi borghi che circondano la moderna Bardonecchia. Un format ormai tradizionale per i ragazzi e le ragazze del Campo Aventura, che quest'anno però verrà riproposto con modalità rinnovate!

- **RUDE GOLDBERG**

 - I ragazzi e le ragazze daranno vita a una macchina incredibile, costruita con domino giganti, carrucole e palline, creando percorsi spettacolari dove ogni azione innesca una reazione. Un'esperienza creativa tra ingegno e divertimento!



ATTIVITÀ FORMATIVE

Attività che aiutano a valorizzare l'esperienza di soggiorno e a dare significato allo stare insieme. Sono attività che affrontano tematiche differenti con l'obiettivo di riflettere sui comportamenti di ciascuno o su elementi dell'esperienza comune.

- **CULTURE**

Un viaggio tra balli e riti folkloristici per scoprire il significato dei rituali nelle culture del mondo. Dall'antropologia al movimento, i ragazzi creeranno la propria comunità con usanze, riti e obiettivi.

- **#NOT BULLING**

Il progetto Diversity and Inclusion è uno dei cardini Soggiorni ormai a qualche anno. Dopo aver sperimentato forme e modalità diverse, quest'anno ci cimenteremo con un vero e proprio gioco di ruolo dal titolo tanto semplice quanto misterioso: Sei d'accordo con me? Si tratta di un gioco da tavolo che sarà agito e poi declinato in un'attività pratica realizzata in base all'età e al numero dei partecipanti di ciascun gruppo del Campo Avventura. Scopriremo che "mettersi d'accordo" è qualcosa di molto diverso e difficile rispetto al semplice "essere d'accordo", e che anche quest'ultimo, in realtà, nasconde insidie e sorprese che spesso noi non prendiamo in considerazione. Provare per credere!

- **SOS MOUNTAINS**

In questa attività, i ragazzi impareranno le basi del primo soccorso in situazioni critiche, come quelle che possono verificarsi in montagna. Verranno istruiti su come gestire emergenze, applicare tecniche di primo intervento e usare attrezzature adeguate. Un'opportunità per sviluppare competenze utili e acquisire maggiore consapevolezza sulla sicurezza in ambienti naturali.



ESCURSIONI E GITE

Il programma di escursioni offre la possibilità di esplorare alcuni dei luoghi più affascinanti della regione. Abbinati in base alle diverse fasce di età per caratteristiche ed impegno, i partecipanti avranno l'opportunità di vivere giornate indimenticabili con escursioni in Valle Stretta, Pian del Colle e Rifugio I Re Magi. Altre opzioni includono il suggestivo Pian delle Stelle, la panoramica Punta Colomion e il caratteristico Poggio Tre Croci. Queste escursioni garantiscono esperienze uniche immersi nella bellezza naturale delle Alpi Cozie.

- **“LA CLASSICA” CICLOESCURSIONE**
Speciale Gruppo Giallo

“La classica”, perché l'escursione in bike, destinata tradizionalmente ai più grandi del Campo Avventura, rappresenta un evento tanto atteso quanto ambito. La ciclo escursione si colloca in uno degli ultimi giorni del turno e offre alle ragazze e ai ragazzi un momento riservato di avventura e scoperta. Saranno proposti due itinerari tra cui scegliere in base alle competenze tecniche del gruppo e alle condizioni meteorologiche: uno è il percorso che dalla Decauville a circa 2000 metri si snoda in falsopiano attorno alla diga di Rochemolles, tra paesaggi d'alta quota e incantevoli scorci alpini, e l'altro, più tecnico, è il percorso che dal Forte di Bramafam attraversa la Pista di Fondo di Beaulard giungendo fino alle porte di Oulx (intera giornata con pranzo al sacco).

- **ESCURSIONE IN VALLE STRETTA: PIAN DEL COLLE E RIFUGIO I RE MAGI**

 - **Speciale Gruppo Giallo**

Partendo dal Villaggio Olimpico in direzione Valle Stretta, i gruppi attraverseranno alcune borgate storiche di Bardonecchia e costeggeranno il fiume, per proseguire attraverso un sentiero facile e accessibile che conduce al suggestivo pianoro del rifugio I Re Magi, check point quasi obbligato per gli amanti dell'escursionismo che proseguono il cammino verso la meta del Lago Verde. Il percorso sarà occasione per ammirare uno dei più importanti territori di confine italo-francesi, nonché sito di eventi storici molto importanti (intera giornata con pranzo al sacco).



- **PIAN DELLE STELLE**
Speciale Gruppo Giallo
Bellissimo e panoramico pianoro che dona la vista sul massiccio dei Magi, Guglia Rossa, Colomion e in generale su tutta la conca di Bardonecchia. La strada è ombrosa per la maggior parte, adatta quindi anche in periodi caldi. Una meta incantevole per i nostri escursionisti esperti del soggiorno
- **DIGA DELLE SETTE FONTANE**
Speciale Gruppo Arancione
Una passeggiata tra sentieri ombreggianti per raggiungere Melezet e la sua suggestiva Diga. L'escursione sarà occasione per i bambini e le bambine del gruppo Verde di ammirare da un lato la bellezza della valle e dall'altro di riflettere sulla trasformazione dell'energia idrica e sugli interventi dell'uomo tipici degli ambienti antropizzati.
- **PUNTA COLOMION**
Speciale Gruppo Rosso
L'ascesa verso Punta Colomion sarà ricca di avvincenti sfide: la salita, i tornanti, gli sterrati e poi la vista mozzafiato sulla valle e sulle cime alpine al confine tra Italia e Francia. Questa escursione, dal carattere particolarmente suggestivo e panoramico, offrirà una vera e propria opportunità per accostarsi alla montagna con un pizzico di avventura e adrenalina (intera giornata con pranzo al sacco).
- **BEAULARD**
Speciale Gruppo Arancione
Il paese è situato nel fondovalle lungo la Dora di Bardonecchia a 1.175 m s.l.m. Fa parte del comune di Oulx dal 1928, quando fu soppresso come comune autonomo. Il percorso è caratterizzato da un dolce sentiero che costeggia il fiume dal quale è semplice ammirare lo sviluppo di un suggestivo ecosistema.
- **CHESAL**
Un percorso naturalistico caratterizzato da una rigogliosa presenza di vegetazione attentamente segnalata da pannelli esplicativi. Una facile passeggiata tra prati e boschi di abeti e faggi. Un percorso che permette di immergersi senza troppa fatica nel contesto paesaggistico tipo delle Alpi Cozie.
- **CASERMETTE DELLA RHO**
Dai 1400 metri dell'abitato il percorso si inerpica fino a superare i 2000 metri, diventando teatro di un'escursione impegnativa ma molto suggestiva: mulattiere, sentieri sterrati, rampe che si diramano sul fianco della montagna fino a raggiungere i resti ancora visibili delle grandi Guerre del Novecento. La meta finale regalerà una vista che dal pianoro abbraccia in un unico sguardo tutta la vallata, al confine tra Italia e Francia (intera giornata con pranzo al sacco).