

# SOGGIORNO MONTANO 2025

1°, 2° e 3° TURNO  
Nati/e dal 01/01/2014 al 31/12/2019

Al fine di un migliore inserimento, sarebbe opportuno che i bambini nati negli anni 2019 abbiano frequentato almeno la Scuola materna.

**1° TURNO**  
dal 18/06 al 02/07

**voli aerei**  
Catania/Gela\*

**Treni**  
Bari, Roma e Venezia  
Mestre\*\*

**2° TURNO**  
dal 03/07 al 17/07

**voli aerei**  
Catania/Gela, Lamezia  
Terme e Olbia\*

**Treni**  
Bari, Napoli, Roma e  
Venezia Mestre\*\*

**3° TURNO**  
dal 18/07 al 01/08

**voli aerei**  
Catania/Gela e Cagliari\*

**Treni**  
Bari, Napoli, Roma e  
Venezia Mestre\*\*

\*Si specifica che i richiedenti provenienti dagli scali sopra riportati potranno richiedere esclusivamente il turno indicato a fianco di ciascuno scalo.

\*\*Si precisa che saranno organizzate Comitive di partenza al raggiungimento del numero minimo di 5 partecipanti.

## INTRODUZIONE

### Parola chiave del Soggiorno Montano? Arte & Linguaggi Espressivi!

A Bardonecchia è tradizione, accompagnare le bambine ed i bambini in una passeggiata che tra una risata, un gioco all'aria aperta ed un laboratorio, aiuti i partecipanti a scoprire la montagna, ad appassionarsi a questa e a scoprire la bellezza dell'acquisizione di piccole autonomie quotidiane, in un contesto che cura la costruzione di un piacevole gruppo.

## Il piano delle attività

Il Piano delle Attività rappresenta l'insieme organizzato delle attività, che delineano l'offerta educativa per tutte le fasce d'età. La proposta 2025 si differenzia tra percorsi caratterizzanti, laboratori tematici, attività sportive e ludiche e attività formative, ciascuno con i propri obiettivi. Alcune attività vengono scelte dai partecipanti mentre altre sono comuni a tutto il gruppo.



# PERCORSI CARATTERIZZANTI

**Quali sono le attività che rendono speciale l'estate dei bambini e delle bambine del Soggiorno Montano? Nel 2025 tutte quelle che parlano di arte e dell'espressione di sé stessi.**

- **BROADWAY**

E se le emozioni avessero un nome? Un modo di camminare? Un tipo di voce? Potremmo vederle muoversi tutte insieme in qualche fortunata giornata. I nostri giovani ospiti, in un laboratorio a cavallo tra progetto e teatro, potranno immaginare la forma delle emozioni per poterle "mettere in scena".

- **LUCI D'AUTORE**  
**Speciale Gruppo Verde**

Unire trasparenze, luce e colore, per costruire delle lampade da notte, per arredare le proprie camerette! Palloncini, colla e carta velina alla mano, per costruire la propria abat-jour con tanto di luce vera! Un percorso che oltre alla parte manuale, prevede un confronto sul mondo dei sogni, che si sa, esprimono molto di noi stessi ed in soggiorno rappresentano un importante gancio con casa!

- **LABORATORIO GIOCO-DANZA**

La musica, il ritmo ed il movimento, saranno i protagonisti di un laboratorio dedicato ai più piccoli del soggiorno. L'arte del gioco e della danza si intrecceranno, per permettere alle bambine ed ai bambini di

imparare a comunicare consapevolmente con il proprio corpo, ispirandosi ora alle emozioni, ora alla natura; trasformandosi prima in animali e poi in personaggi da sogno!

- **IL GIOCO COOPERATIVO**

Il gioco cooperativo consente di lavorare insieme per un obiettivo comune, invece che in opposizione l'uno all'altro o alla ricerca della vittoria, che spesso anziché nutrire sentimenti di sano piacere e divertimento invoca quelli della sfida brutale e dell'opposizione. Si può trasformare il teatro di gioco in un'esperienza di vera cooperazione, per far vivere ai partecipanti del Soggiorno Montano un'autentica occasione di partecipazione inclusiva e rispetto per l'altro. I giochi cooperativi sono una buona risorsa e scrigni di idee coinvolgenti per riscoprire insieme il piacere di giocare per scopi che talvolta possono essere molto diversi da quello agonistico. Attraverso questo approccio cooperativo sarà possibile trasmettere alle bambine e ai bambini i valori della diversità e dell'inclusione quali irrinunciabili tratti di qualità della loro esperienza di gioco.



## LABORATORI TEMATICI

I laboratori hanno nella parola “fare” il loro codice identificativo e nella durata plurigiornaliera la loro caratteristica, oltre che essere a scelta. I partecipanti del Soggiorno Montano, strizzando l’occhio all’arte, alla cucina e alla scienza, e ovviamente allo sport, non avranno il tempo di annoiarsi.

- **PROJECT GARDEN**

Un laboratorio che permetterà ai bambini e alle bambine del Soggiorno Montano di lasciare un’impronta al Villaggio Olimpico. I giovani ospiti si trasformeranno in provetti giardinieri, che avranno il piacere di progettare e riammodernare degli spazi del giardino, immaginando il design e scegliendo piante e fiori da piantumare!

- **LO SPORT È UN GIOCO**

Lo sport non è solo da considerarsi quello tradizionale, lo sport è prima di tutto divertimento! Lo sport è un gioco che attraverso percorsi, staffette e tante risate si lascerà scoprire dalle bambine e dai bambini del Soggiorno Montano, che parteciperanno ad un rivoluzionario torneo della durata dell’intera vacanza!

- **CALCIO**

Apprezzato dagli appassionati per il suo carattere universale che supera le differenze culturali e linguistiche, il calcio è sinonimo di tolleranza, rispetto e disciplina. La socializzazione diventa centrale già nei primi incontri, per scoprire, esplorandole e rafforzandole, le relazioni sociali con i propri compagni di vacanza. Eppure, non mancano anche in questa disciplina interessanti spunti per approfondire altri significati sportivi: l’agonismo, l’approccio amatoriale, il benessere fisico e mentale il valore culturale. In una parola: la bellezza e la profondità dello stare insieme.

- **BASKET**

Attività sportiva nata a Springfield, è amata e praticata in tutto il mondo perché permette lo sviluppo di capacità di coordinamento e l’utilizzo completo del proprio corpo, oltre a stimolare le qualità relazionali e psicologiche dell’atleta. La componente tecnica diventa centrale, ma non mancano aspetti più propriamente psicologici e culturali. Nei primi incontri i partecipanti impareranno i principali fondamenti di questo sport, prima di approfondire più direttamente gli obiettivi tattici e atletici avanzati.

- **PALLAVOLO**

Il programma di pallavolo è un corso pensato per mettere insieme divertimento e tecnica. Uno sport che ha ormai una storia molto lunga, che ogni anno si rinnova grazie al suo carattere estivo che regala sempre un clima particolare di leggerezza, piacere e allegria che ad esso è spesso associato. Apprendimento, perfezionamento tecnico e gratificazione saranno i tre punti di forza di questo interessante percorso sportivo specifico.

- **BIKING**

Il Soggiorno Montano di Bardonecchia dispone di un rinnovato parco bici interno, con mezzi adeguati alle diverse età e ai differenti livelli di competenza motoria di ciascuna bambina e ciascun bambino. Il Villaggio Olimpico è attrezzato con ottimi spazi verdi che si prestano facilmente alla pratica dell'attività di biking, che consiste in percorsi a ostacoli, gare a tempo e piccoli esercizi di equilibrio che trasformano una biciletta in una sorta di "scrigno" di magiche idee con cui misurare sé stessi e misurarsi con gli altri. Anche il vicino Campo Smith potrà all'occorrenza essere il teatro di piccole e grandi imprese tutte da fotografare.

- **ROLLERBLADE**

**Speciale gruppo Verde**

Nei pressi di Campo Smith, a poche centinaia di metri dal Villaggio Olimpico sede del Soggiorno, sorgono impianti attrezzati per la pratica del pattinaggio su rotella. Lo sport è una tra le discipline più complete perché coinvolge numerose abilità come la coordinazione, l'equilibrio e la flessibilità mettendo in moto i muscoli di tutto il corpo. Suddivisi per livello e seguiti da istruttori sportivi qualificati, i partecipanti saranno coinvolti in gimkane e giochi a squadre e potranno acquisire cenni sul freestyle, che renderanno la lezione molto accattivante.

- **LABORATORIO DEL FUMETTO**

Grande classico delle attività artistiche e narrative, il fumetto da secoli sa unire sapientemente immagine e parola. Questa volta i narratori di avventurose storie saranno i nostri giovani ospiti del Soggiorno Montano, che scelto un tema potranno in gruppo progettare e creare un vero e proprio fumetto.

- **MOSAICO**

Una tecnica millenaria che stimola la creatività e la pazienza. Con materiali semplici si realizzeranno opere uniche da esporre, riscoprendo un'antica tradizione artistica, ideale per esprimere sé stessi e la propria creatività in modo originale.

- **WHAT IF**

**Speciale gruppo Verde**

Un laboratorio che partendo dalla creazione di un personaggio e di un'ambientazione, fa dello stop motion la tecnica prediletta per la narrazione di una fantastica storia!

- **POP NATURE**

Camminare in montagna significa poter ammirare piante e fiori che crescono a diverse latitudini. Ogni forma di vita ha una storia, una tradizione un significato simbolico. Quest'anno i bambini e le bambine potranno creare un erbario pop su cui annotare le scoperte fatte nei sentieri. Attraverso le fotografie fatte da noi delle bellezze che ci circondano e che compongono le nostre montagne realizzeremo un erbario in stile pop.

- **ARCHEO-BARDO**

Molti bambini sognano di diventare archeologi e a Bardonecchia spesso accade che i sogni si avverino! Attraverso un'esperienza pratica, bambine e bambini simuleranno la scoperta e l'analisi di reperti archeologici, scoprendo come ogni oggetto ritrovato ci parli di epoche passate.

- **CIRCUI-CITY**

Un laboratorio destinato ai piccoli ingegneri per passione. Utilizzando piccoli componenti elettronici (rotori, cablaggi vari, batterie ricaricabili, etc.) sarà possibile realizzare unità in grado di eseguire piccoli lavori, come sollevare carichi, illuminare ambienti o muovere oggetti. Principale attività del laboratorio sarà però quella della progettazione, dove ogni dettaglio dovrà essere considerato e ogni possibile imprevisto immaginato e risolto. Insomma: un'officina attrezzata per esplorare l'affascinante mondo dell'elettronica.



# ATTIVITÀ LUDICHE E SPORTIVE

Attività caratterizzate da una grande varietà di temi che possono essere di tipo ludico o sportivo, come ad esempio i grandi giochi, le attività ambientali, le attività sportive, le attività di sperimentazione, ecc. A differenza dei laboratori durano meno giornate e sono effettuate da tutto il gruppo.

- **JACK A BARDO: ARRIVANO I PIRATI!**

Ma che cosa ci fa una nave in una foresta? Questo l'incipit di una magica giornata per i partecipanti del soggiorno Montano! Difendiamo, il villaggio olimpico costruendo le nostre navi con materiali di recupero ed iniziamo una sfida all'ultimo gavettone. Chi vincerà?

- **FAGGIO, IL NARRATORE SAGGIO**

Le valli e le culture di montagna portano con sé una ricca tradizione orale di racconti e leggende. Questo ciclo narrativo aiuterà ad unire due temi cari alle bambine e ai bambini in vacanza a Bardonecchia: il relax e la fantasia. I bambini del Soggiorno Montano potranno scoprire i racconti della cultura Valsusina attraverso la scoperta dei luoghi e le capacità attoriali degli animatori.

- **EXPLORER**

I bambini e le bambine, attraverso un percorso di studio degli elementi naturali, impareranno ad orientarsi tramite la ricerca e la conoscenza di muschi, dei movimenti delle nuvole e della posizione delle stelle e del sole. Un rito quotidiano, da vivere in gita ed ogni volta che si esce dal Soggiorno!

- **TEMPO AL TEMPO**

Bambine e bambini esploreranno il ruolo fondamentale del sole nella storia, studiando come sia stato utilizzato per misurare il tempo. Costruiranno delle meridiane per comprendere il funzionamento di antichi strumenti di misurazione del tempo e realizzeranno un prototipo di stampa fotografica, sperimentando tecniche storiche. Un modo coinvolgente per unire scienza, storia e arte.



## ATTIVITÀ FORMATIVE

Attività che aiutano a valorizzare l'esperienza di soggiorno e a dare significato allo stare insieme. Sono attività che affrontano tematiche differenti con l'obiettivo di riflettere sui comportamenti di ciascuno o su elementi dell'esperienza comune.

- **L'ALBERO ALBER(T)O**

**Speciale gruppo Marrone**

Stimolare la fantasia e la magia non è mai stato così divertente! Immagina un bizzarro albero che cresce in Soggiorno, capace di raccogliere le lettere ed i pensieri dei bambini di mattina e dargli una risposta la sera... Un gioco di aspettative, richieste e monitoraggio del benessere dei piccoli ospiti, Alber(t)o aiuterà gli animatori a prendersi cura dei marroncini!

- **HONEY & FLOWERS**

Un'attività interattiva che unisce apprendimento e natura. Conosciamo da vicino il mondo degli impollinatori, grazie alla cura di un piccolo ecosistema da monitorare osservando la crescita delle piante e l'arrivo degli insetti impollinatori.

- **LA TAVOLA ROTONDA**

Le strategie messe in atto per accompagnare i partecipanti alla loro "prima esperienza in Soggiorno" sono molteplici, da anni. A volte sapere di non essere gli unici a vivere una determinata situazione aiuta a sentirsi più forti! Quest'anno nei Soggiorni di Bardonecchia e Cesenatico verranno organizzate dei momenti dedicati a coloro che per la prima volta sperimentano la bellezza dell'esperienza del Soggiorno Vacanza, delle tavole rotonde, utili a monitorare la situazione ad essere aggiornati sui bisogni dei giovani vacanzieri e a garantire una relazione ricca e rassicurante con le famiglie.



# ESCURSIONI E GITE

Per i gruppi del Soggiorno Montano, le escursioni sono il primo passo per avvicinarsi alla montagna. Con percorsi adatti a chi indossa li scarponcini le prime volte, appassionarsi ai trekking sarà un gioco da bambini!

- **PIC-NIC A PIAN DEL SOLE**  
**Speciale Gruppo Marrone**  
Partendo dal Villaggio Olimpico, i gruppi percorreranno a piedi il sentiero verso Pian del Sole. Dall'altura potranno ammirare un paesaggio mozzafiato: una cornice di vette che abbraccia l'abitato di Bardonecchia e le strade che si diramano lungo la valle a pochi chilometri dal confine di Stato. A circa 1500 metri di quota, Pian del Sole è il luogo ideale per gustare un delizioso spuntino, giocare sui prati e respirare l'aria estiva di montagna al cospetto di uno dei più suggestivi scenari alpini del nordovest (intera giornata con pranzo al sacco).
- **FORTE BRAMAFAM**  
**Speciale Gruppo Marrone**  
Una fortificazione che si trova a due passi dal Villaggio Olimpico; eretto sul costone omonimo al margine sud-orientale della conca di Bardonecchia, per estensione ed armamento può essere considerata la più grande opera fortificata di fine Ottocento delle Alpi Cozie. Il desiderio di raggiungere questa location spingerà i piccolini del soggiorno a godere della giornata d'escursione.
- **DIGA DELLE SETTE FONTANE**  
Una passeggiata tra sentieri ombreggiati per raggiungere Melezet e la sua suggestiva Diga. L'escursione sarà occasione per i bambini e le bambine del gruppo Verde di ammirare da un lato la bellezza della valle e dall'altro di riflettere sulla trasformazione dell'energia idrica e sugli interventi dell'uomo tipici degli ambienti antropizzati.
- **PARCO AVVENTURA**  
**Speciale Gruppo Verde**  
Non solo escursioni in alta quota, ma anche divertimento ed avventura per le bambine ed i bambini del Soggiorno Montano che avranno la possibilità di trascorrere una giornata in un parco tematico di Bardonecchia. Tra cavi, piattaforme, armati di caschetto e moschettoni, i nostri giovani ospiti si divertiranno in sicurezza in una delle più famose attrazioni della Val di Susa.
- **PASSEGGIATA DEL CANALE E TOUR D'AMUN**  
**Speciale Gruppo Marrone**  
Un itinerario pensato per accogliere i bambini e le bambine che approcciano per la prima volta alla montagna. Più che un'escursione una passeggiata che permetterà di prendere confidenza con gli scarponcini da trekking, con il passo ed il ritmo delle camminate in gruppo.
- **ESCURSIONE GRANGE DELLA RHO A 1682 METRI**  
Questa escursione rappresenta l'anello di congiunzione tra Soggiorno Montano e Campo Avventura: l'esperienza di iniziazione al trekking in alta quota. Si tratta di un itinerario che viene percorso nella parte iniziale attraverso il bosco, per aprirsi nella valle Rho e raggiungere il colle omonimo da cui è possibile scorgere il versante francese. Il percorso, che offre paesaggi mozzafiato, si chiude ad anello arrivando nella località Grange della Rho (intera giornata con pranzo al sacco).